

Indicazioni cliniche all'utente**COME MISURARE CORRETTAMENTE LA PRESSIONE ARTERIOSA?**

- Ambiente tranquillo/rilassato (no rumori, temperatura adeguata);
- Posizione seduta o supina;
- Braccio (destro o sinistro) all'altezza del torace;
- Bracciale ben posizionato (braccio, NON gomito o avambraccio);
- Bracciale adeguatamente avvolto (aderente ma non stretto);
- No sostanze eccitanti/stimolanti negli 30 minuti precedenti (no caffè/te, fumo di sigaretta);
- Fare 3 misurazioni senza staccare il bracciale (nascondere il display alla vista del paziente),, tenere in considerazione la terza.

COME RILEVARE CORRETTAMENTE LA SATURAZIONE ARTERIOSA?

- Mano e dita calde;
- No smalto/similari;
- Arto a livello del torace;
- Fare respiri tranquilli e profondi;
- Attendere 30 sec - 1 minuto prima di scollegarlo.

COME RILEVARE CORRETTAMENTE LA TEMPERATURA CORPOREA ESTERNA?

- Termometro ascellare o a laser.

COME RILEVARE CORRETTAMENTE IL PESO CORPOREO?

- Utilizzare sempre la stessa bilancia;
- No scarpe;
- Avere sempre la stessa quantità di vestiti addosso (es: maglia intima + felpa + pantaloni).